











(انسِّهي يامَّارِيٌّ!)





ها اكما توقعت ...

وجدت أشخاصها

مادىئين ١







































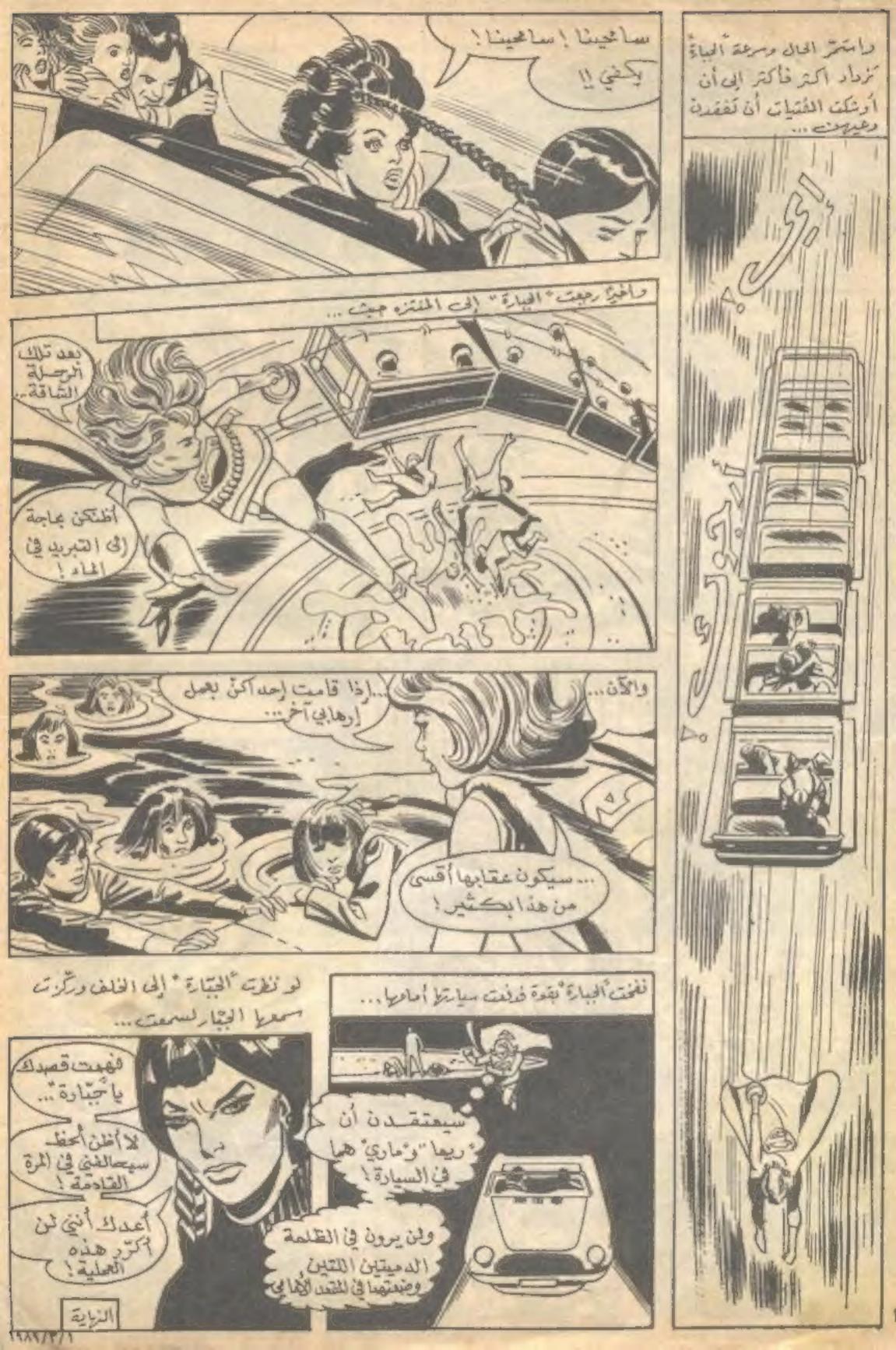












أجني في في في ويوت كر

الطيور فئات فئات. وكها بين البشر، هنالك الطائر الذكي، والطائر المخلص، والطائر المحتال، والطائر المحسول، والطيور هذه لها عادات طريفة في بناء الحشاشها، فبينها ما يتعب ويجدّ ليبني بيته، وبينها ما يتحقي بسرقة ممتلكات الغير، ولا غرابة في ذلك، إذ أن الإنسان نفسه قد استفاد من أعشاش الطيور، وقد ظلّ الصينيّون لآلاف السنين يجمعون أعشاش أحد أنواع الطيور ليحضّروا منها حساءهم، وكان بعض أطفال الوروبا الشرقية ينتعلون في أقدامهم أعشاشاً تشبه في شكلها الحذاء، كها كانت بعض القبائل الأفريقية تستعمل أعشاشاً ماثلة كحفائب،

طائرٌ متعدّد الزوجات

تأمّلوا الآن هذا الطائر الذكي وغير المخلص في آن وهو طائر النمنمة (wren). الأوروبي. هذا الطائر يشرع ببناء عدد من الأعشاش في آماكن مختلفة، وقبل أن ينتهي من بنائها يدعو أنثى لزيارتها ويمنحها شرف اختيار العش المفضل لديها، ثم يسلّمها مهمة إتمامه. وأثناء انشغالها في العمل، يدعو هذا الطائر الإناث الأخريات ليتفحصن الأعشاش الأخرى لتقوم كل منهن الأخريات ليتفحصن الأعشاش الأخرى لتقوم كل منهن بإتمام العش الذي يقع عليه احتيارها. وهكذا، يكون هذا الطائر الذكي قد جمع، قبل موسم الزواج، عدداً من البيوت، بقليل من الجهد والعناء، وذلك بالإضافة من البيوت، بقليل من الجهد والعناء، وذلك بالإضافة إلى زوجات يملانها.

الطائر الخياط

طائرٌ آخر هو الطائر الخيّاط (tailorbird) من جنوب شرق آسيا، وهو يتمتع بقدر من الذكاء يضيف إليه قدراً أكبر من الجهد لبناء بيته. يختار هذا الطائر

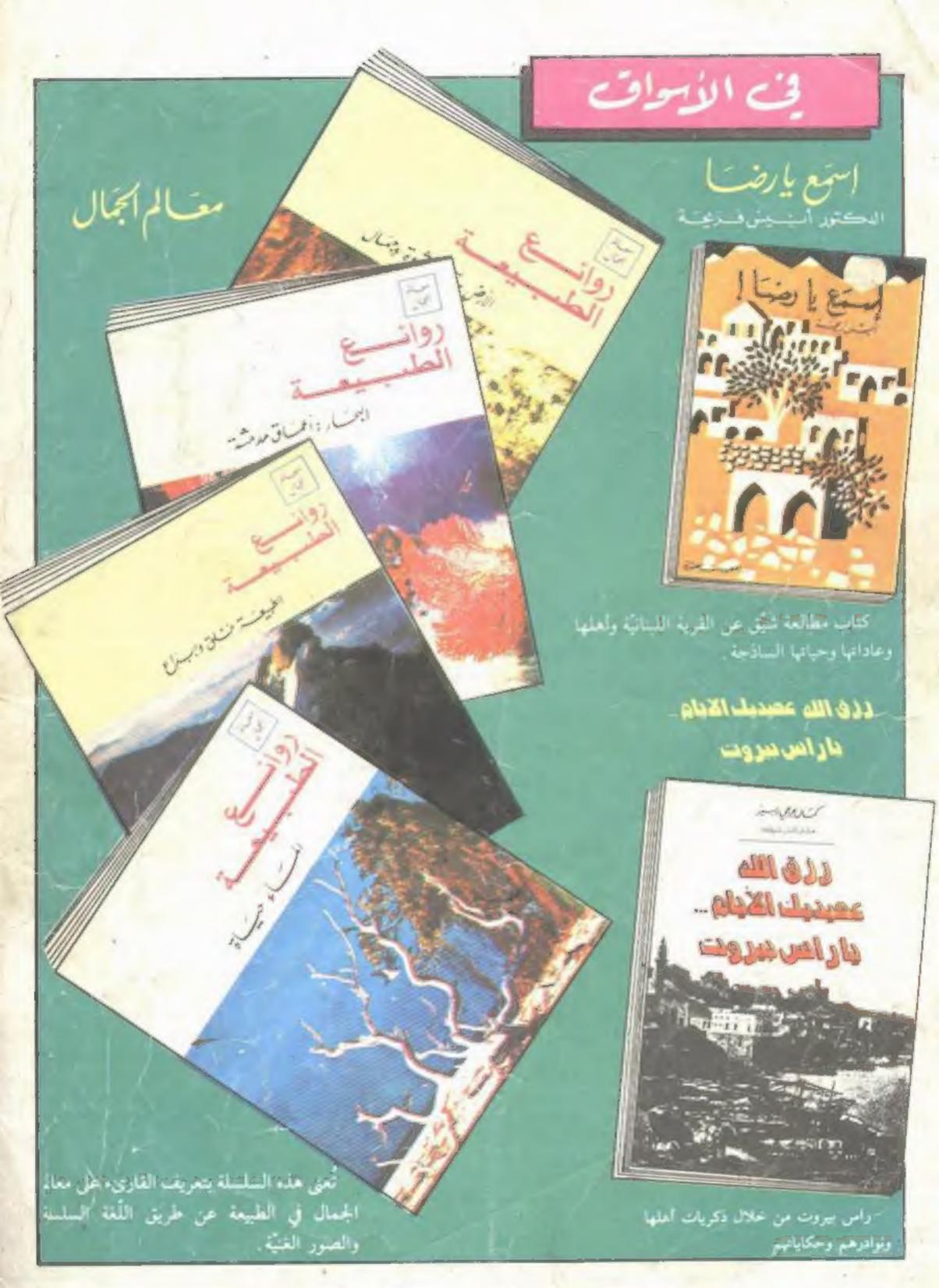
ورقة نبات كبيرة، ولكنه لا ينزعها عن الشجرة بل يعمل على قولبتها بواسطة منقاره على شكل كيس, ثم يبدأ بخياطة الأطراف معاً في حين يقوم منقاره المسنن مقام الإبرة. أمّا الخيط الذي يستعمله للخياطة فيختاره من خيوط العناكب أو ألياف لحاء الشجر أو من مجرّد خيوط مسروقة. ثم يقوم بثقب الأطراف المتطابقة ويُدخل فيها الخيط ويربطه عند طرفه لكي لا يفلت. بعد الانتهاء من الخياطة، يكسو الطائر الخياط عشه بعد الانتهاء من الخياطة، يكسو الطائر الخياط عشه بصوف حمل، إذا توقر، أو يبعض الأعشاب, وهكذا يصبح العش أنيقاً، دافئاً، ومريحاً، وفي نفس الوقت بعيداً عن عيون المتطفلين والمخربين.

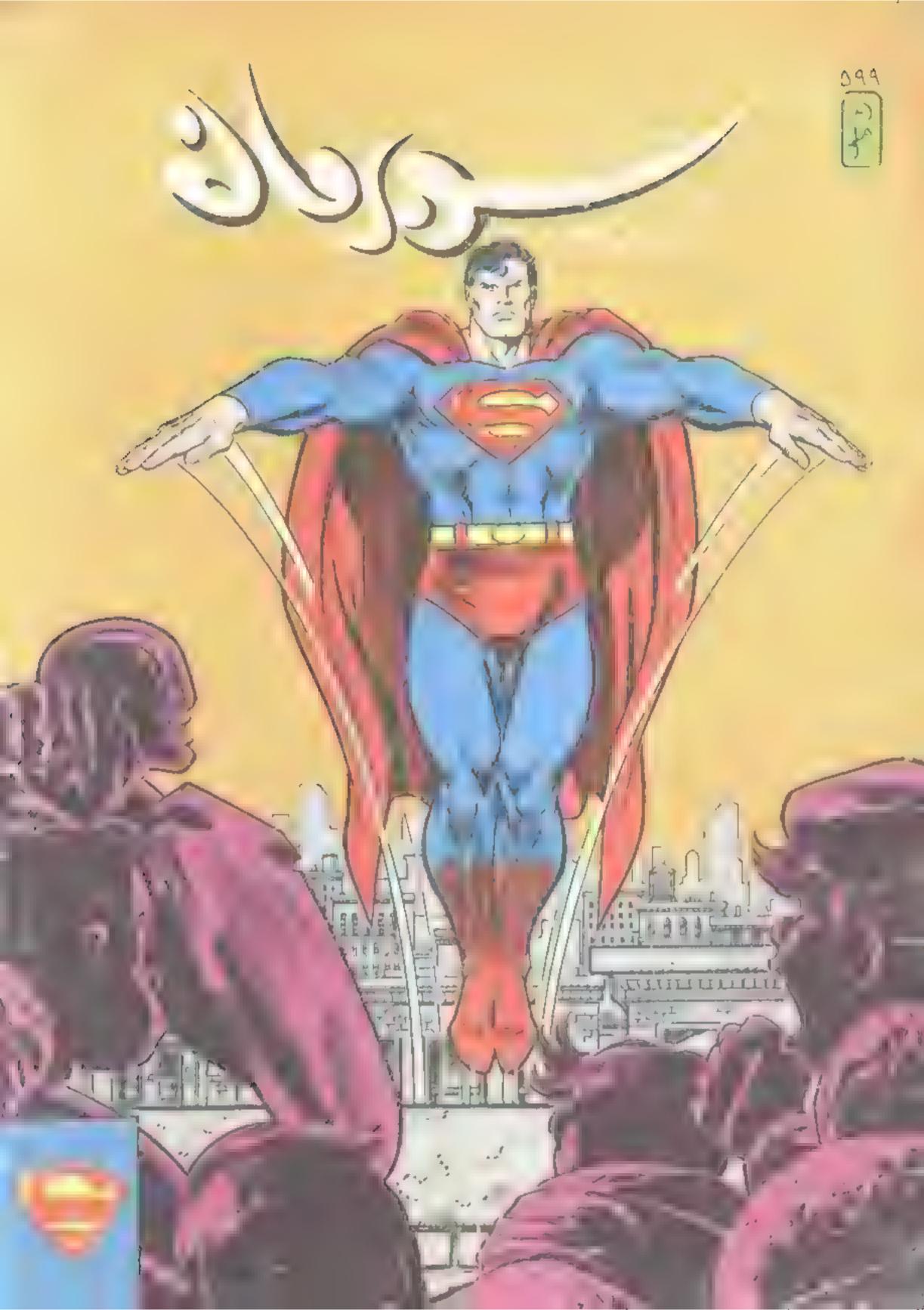
الطائر الفنان

من جهة أخرى، يبني عدد كبير من الطيور أعشاشه على الأرض. هناك مشلاً طائر التعريشة (bowerbird) في غابات أستراليا. فالذّكر من هذه الطيور، وهو بحجم الحمامة، يتخذ لنفسه فسحة في الغابة تبلغ مساحتها حوالي متر مربع ليبني فيها بيته. ثم

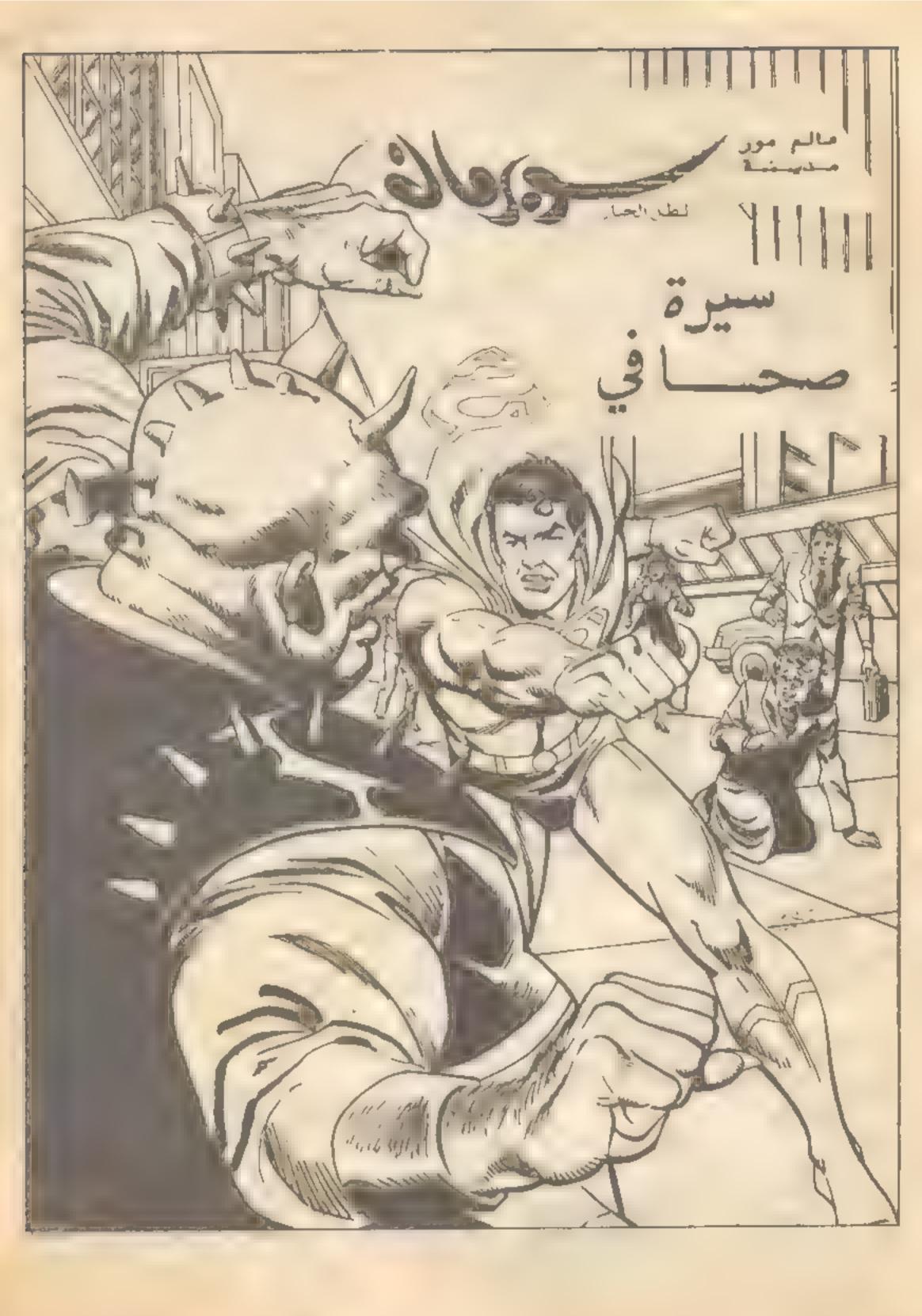
يركّز هذا الطائر عيداناً صغيرة في صفّين متوازين ليمهّد الطريق إلى بيته. ويحضّر فسحة للرقص عند أحد الطرفين من عيدان صغيرة رفيعة وبعض الحشيش، ويجمع لتزيينها كل ما تقع عليه عيناه من ألوان زاهية، كالأزهار الزرقاء والصفراء، وثمر العلّيق، وريش الطيور الملوّن، وسندادات القناني، ورُقّع القماش المسروقة. ثم يدهن داخل بيته بعصير ثمرة توت مسحوقة ويستعمل قطعة من لحاء الشجر كفرشاة عسكها بمنقاره، وفي محاولته لاجتذاب أنشى، يؤدّي هذا الطائر أمام بيته رقصة مثيرة وهو يشير بمنقاره متباهباً إلى بيته وممتلكاته.

(بنبع)







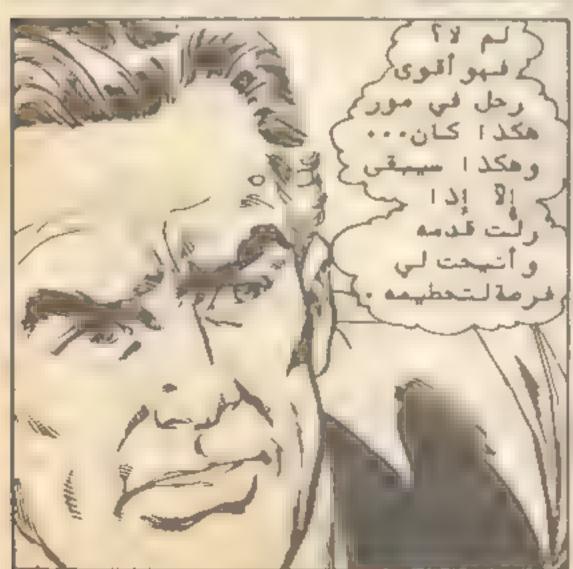










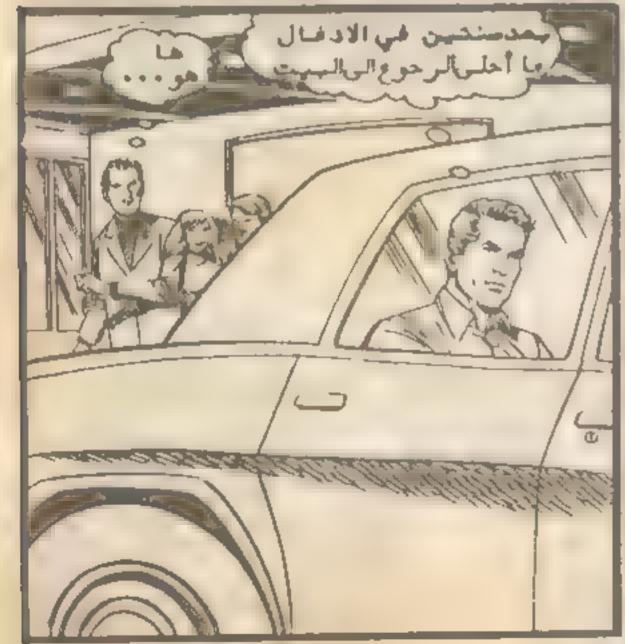






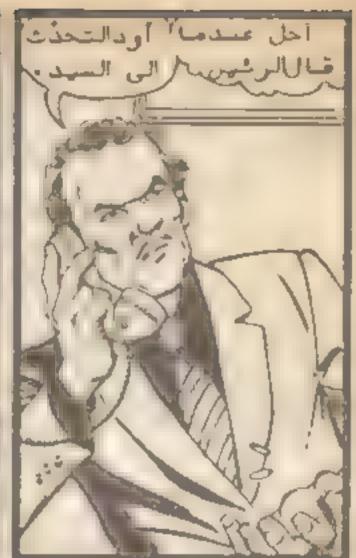








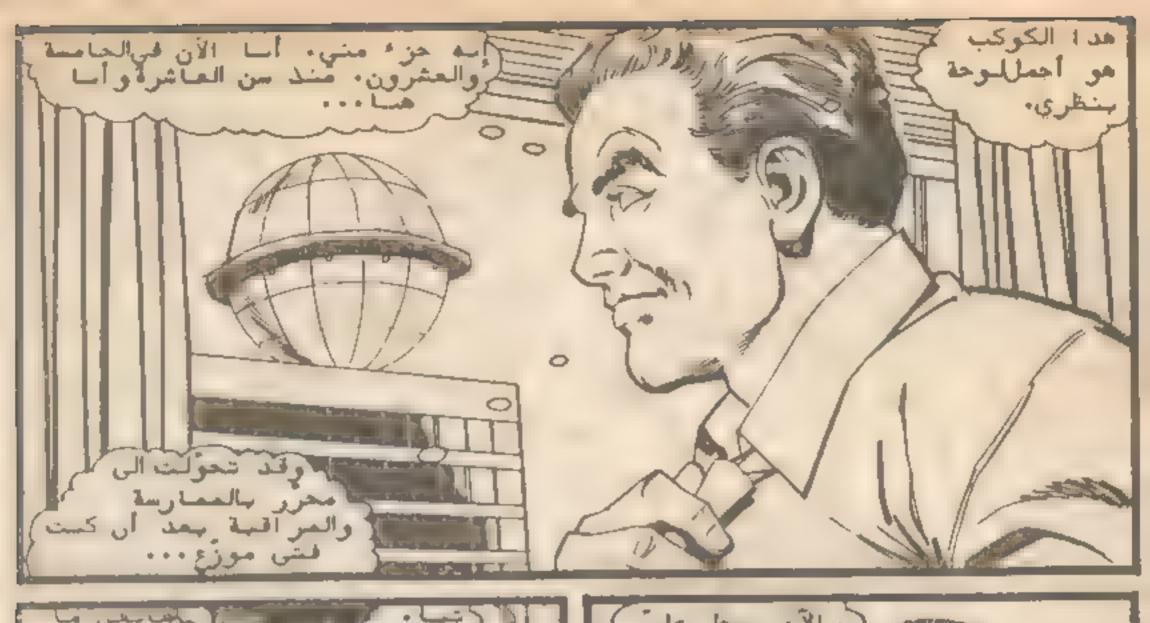












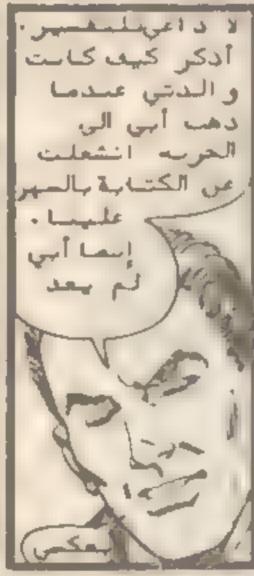














(ممی وقت

€ مراسلتی

ً لك وكانت

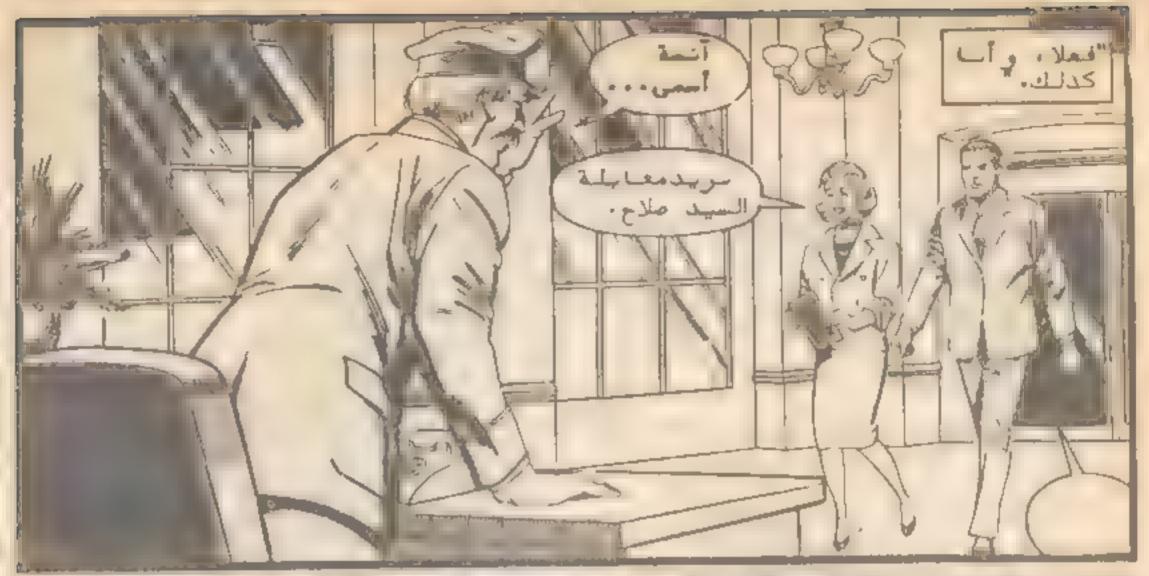
رحائلي

قليلة

/ ومتباعدة

كطويلعلى















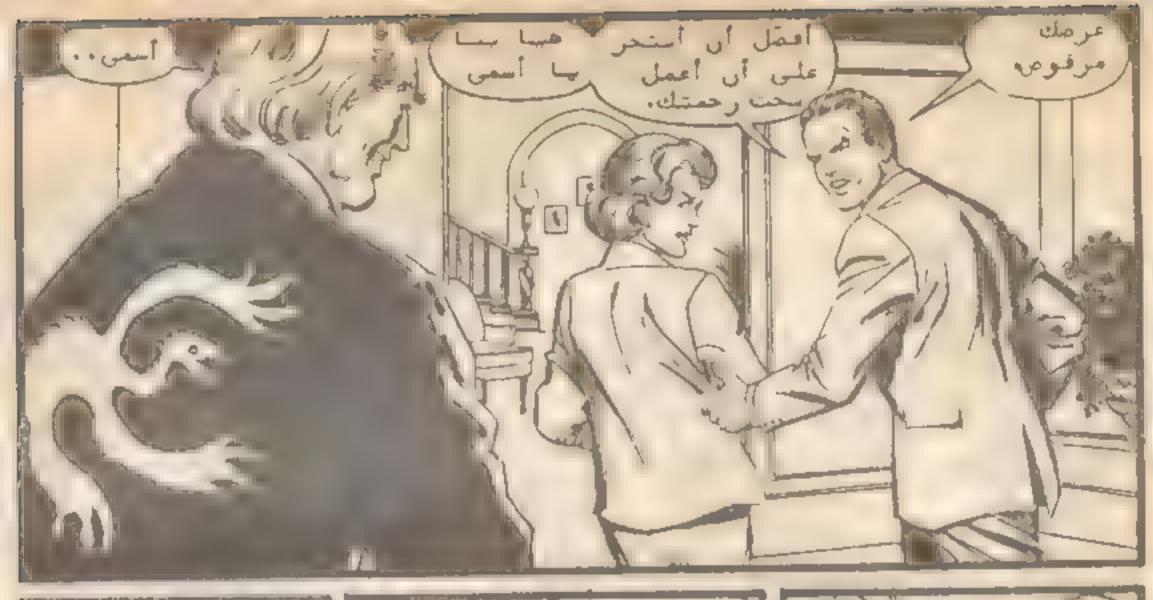




























































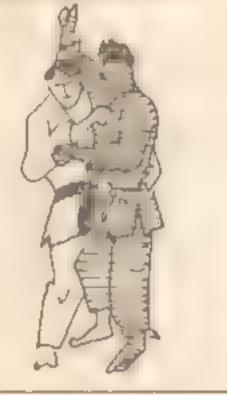




سابع حركة للأرداف: أوشيرو غوشي



انت وخصمك مستعدان للمنازلة ،
 اقبض بيدك اليسرى على معصمه الايمن كما في الصورة وارضع ذراعه الى اعلى ،



_ ضع تديك اليسرى خلف قديه اليبنى. _ ابرك دراعه النهنى واستس بنسراك على حاصره الابسر كهافي الصورة،



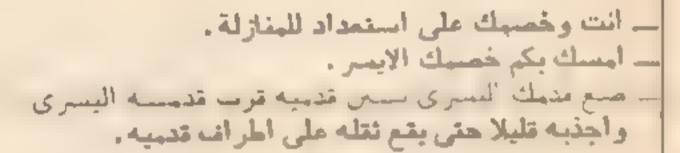
- قرب قدمك اليمنى من البسرى وارتكز علمها جيدا ئهم ارفع خصمك على جنبك الايسر وبسرعة تراجع لنتركه بسقط على الارض واحتفظ ببده البمنى مضمومة الى صدرك.

كرر التمرين ٢٠ مرة للاتقان والسرعة.



ثامن حركة للأرداف: تسوري كومي غوشي







در على ساتك البسرى ومرر بسرعه قدمك البهبسى بيك وبين ببيل واربكر على قدميك كبسا في الصور درافعا ذراعه اليسرى الى اعلى، المنح ركسك والبيد عبلاصق ردعبك بطن حصمك.



مل الى الامام وانظر الى اقصى النسار واحدت حصلك النضا معك الى اليمار .

كرر التمرين ٢٠ مرة حتى تتقنه وتسرع به ..



تاسع حركة للأرداف: أوتسوري غوشي







_ انت وخصمك مستعدان للمنازلة بعد السليم. _ خصمك سيل يحاول تطسق تمرين كوبي ماح عليك كما نرى في الصورة.

- لقد برك حسمك يدك البمنى مانسس بها على حاسريه اليمنى كما في الصورة وارتعه تليلا.

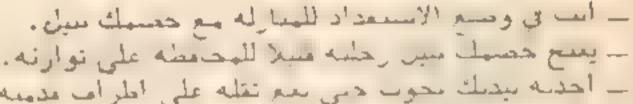
نم سرعه قدم رجلك اليمنى منحمله على ردمك الابهن
 كما في الصورة واكمل بطرحه ارضا وانت تدور الـــى
البسار،

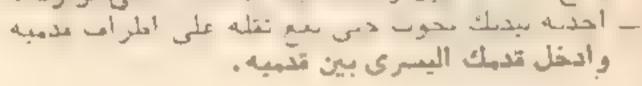
كرر التمرين ٢٠ مرة للسرعة والانقان،



عاشر حركة للأرداف: أوشي ماتا









مدودة بين مساقك اليسرى وفي نفس الوقت ادخل اليمنى ممدودة بين مساقيه وارتكز على قدمك اليسرى كما في الصورة.



- اكمل دوريث على سامك البسرى وابب بجدب حسبك معك مساعدا بضربه من ساتك اليمني ترمع بها مساقه البسرى عن الارض.

كرر التبرين اكثر من ٣٠ مرة للسرعة والاتقان















ومهمايكن

امِن أمر..















































تعتبر مدينة صنعماء عماصمحسة الجمهورية العربية اليمنية واحدة محسن أقدم مدن العالم، كما تعتبر من أبسرز مظاهر التراث الثقافي للبشرية التحسي تستحق الصيانة والعناية ،

ففي المدينة القديمة ترتفع المنازل العالية التي تصل الى تمانية طوابــــق تريّنها الأقواس والزخارف وتحيط بالجامع الكبير في هذه المدينة العريقة وخلال عمليات ترميم الواجهة الغربية من هذا المسجد، اكتشف العمال في العــام ١٩٧٢ فجوة تقع بين السقفين العلوي والد أخلي منه تضم عدة مخطوطات قديمة من نسخ القرآن الكريم تعود الى زمن بعيد وفترة تتراوح ما بين القرنين السابع والثاني عشر الميلادي،

ساهم هذا الاكتشاف لهذا الكنــر العظيم (ما يزيد عن ألفي ورقة) فــي القاء نظرة عميقة الى أصول كتابــة القرآن الكريم وتطوّر الكتابة العربيــة عامة بعد أن اندثرت شواهد العمـــور والقرون القديمة بعد أن زالت مكتبـات بغداد والقاهرة والمدينة المنوّرة ببينما ومازال هناك بعض المخطوطات القديمــة

مرزَّعَةَ بِينِ المتاحِفُ والمكتباتِ في مختلف أنجاء العالم -

وفي العام ١٩٨٠ عقدت الجمهورية العربية اليمنية اتفاقية مع جمهورية ألمانيا الاتحادية حول تنفيذ مشروع خاص للمحافظة على التراث الثقافي اليمني وترميمه مع تصنيف المخطوطات اليدوية المختلفة، عمل فيه أساتذة العلبوم الاسلامية على إعداد هذه المخطوطات التيسبن الأثرية وتنظيفها من أثار السليبين قبل وتوضيعها بشكل تيهل معه قرائتها قبل حفظها.

وتشارك جمهورية المانيا الاتحادية ايضا في ترميم المدينة القديمة في سرميم المدينة القديمة في منعاء تحت اشراف يمني، والمشروعيشمل أيضا مناقشة ترميم مضافة قديسمسة للقوافل لاستخدام هذا البناء كبيست للفنانين يضم قاعات للعرض وتسهيسلات لعمل الغنانين، على أن يتركز الاهتمام في اطار عمليات الترميم هذه عليسات الترميم المواد التقليدية والطرقاليدوية وإحياء الأعمال الغنية البدوية عليسات الخشب والمعادن وفنونها التي كسادت أن نتدشر،